

План

Физкультурно-спортивных мероприятий ШСК МБОУ СОШ №88 2022-2023г.

Цель:

1.Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение обучающихся в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участие в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных результатов обучающимися.

| Направление деятельности мероприятия | Сроки | Ответственный |
|---|----------------|--|
| 1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия: | | |
| 1.1. Обсудить и утвердить план работы на год | Август | Руководитель ШСК:Веретенникова А.В Классные руководители 1-11 класс |
| 1.2.Классные часы: - О режиме дня школьника. - Правильное питание школьника - Здоровый образ жизни - Опасные прививки | В течение года | |
| 1.3. Оформление, составление отчетной документации | В течение года | Руководитель ШСК:Веретенникова А.В |
| 2. Спортивная работа в классах и секциях: | | |
| 2.1. Назначение из числа учащихся ответственных, организующих команды для участия в соревнованиях. | Сентябрь | Классные руководители 1-11 класс |
| 2.2.Составление расписание занятий | Сентябрь | Руководитель ШСК |

| | | |
|---|--|--|
| секций | | |
| 2.3.Подготовка команд классов по видам спорта, включенных во внутришкольную спартакиаду | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба Веретенникова А.В., учителя ФК |
| 3. Внеурочная работа в школе | | |
| 3.1.Осенний кросс 2-4 классы | 06-18.09.2022г. | Учителя ФК: Ловцова Н.А. Ижболдина К.В. Веретенникова А.В. |
| 3.2.Осенний кросс 5-8 классы | 06-18.09.2022г. | Учителя ФК : Ловцова Н.А. Ижболдина К.В. Веретенникова А.В. |
| 3.3.Осенний кросс 9-11 классы | 06-18.09.2022г. | Учителя ФК: Ловцова Н.А. Ижболдина К.В. Веретенникова А.В. |
| 3.3.Силовое многоборье ГТО 1-11 класс | 15.11- 15.12.2022г. | Учителя ФК: Ловцова Н.А. Ижболдина К.В. Веретенникова А.В. |
| 3.4. Веселые старты 1 классы 2 классы 3 классы 4 классы | 11.12.2022г. 27.11.2022г. 20.11.2022г. 04.12.2022г. | Учителя ФК: Ловцова Н.А. Ловцова Н.А., Веретенникова А.В, Ижболдина К.В. Ижболдина К.В. Ловцова Н.А., Веретенникова А.В, |
| 3.5.Танцевальное Шоу | 16.12.2022г. | Учителя ФК: Ловцова Н.А. Ижболдина К.В. Веретенникова А.В. |
| 3.6.Волейбол 6-11 классы | 14.02 - 12.03.23г. | Учителя ФК: Ловцова Н.А. Ижболдина К.В. Веретенникова А.В. |
| 3.5.Пионербол 5 классы | 14.02 - 12.03.23г. | Учителя ФК: Ловцова Н.А. Ижболдина К.В. Веретенникова А.В. |
| 3.6.Плавание 2-4 классы (Веселые старты на воде) | 21.02 – 28.02.23г. | Руководитель Бассейна Фоминых В.М. Фоминых Л.А. |
| 3.7.Весенний кросс 1-11 класс | 05.05 – 17.05.23г. | Учителя ФК: Ловцова Н.А. Ижболдина К.В. Веретенникова А.В. |
| 4. Работа с обучающимися: | | |

| | | |
|---|----------------|---|
| 4.1 Проведение инструкторской работы с физоргками классов по организации и проведению спортивных соревнований | В течение года | Учителя ФК: Ловцова Н.А. Ижболдина К.В. Веретенникова А.В. |
| 4.2.Привлечение старшеклассников к судейству соревнований | В течение года | Учителя ФК: Ловцова Н.А. Ижболдина К.В. Веретенникова А.В. |
| 5. Работа с педагогическим коллективом: | | |
| 5.1. Привлечение учителей к участию в школьных спортивных мероприятиях | В течение года | Учителя ФК: Ловцова Н.А. Ижболдина К.В. Веретенникова А.В. |
| 6. Работа с родителями | | |
| 6.1. Индивидуальные беседы с родителями по вопросам ФВ | В течение года | Учителя ФК: Ловцова Н.А. Ижболдина К.В. Веретенникова А.В. |
| 6.2. Помощь родителей в проведении спортивно-массовых мероприятий | В течение года | Учителя ФК: Ловцова Н.А. Ижболдина К.В. Веретенникова А.В. |
| 6.3. Участие родителей в спортивно-массовых мероприятиях | В течение года | Учителя ФК: Ловцова Н.А. Ижболдина К.В. Веретенникова А.В. |